



### Organisme de formation **AU CAPITAL HUMAIN !**

#### Objectif de formation

Mieux se connaître, développer des techniques pour faciliter ses apprentissages et évoluer dans sa vie professionnelle

#### Objectifs pédagogiques

- Mieux se connaître et prendre confiance en soi
- Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- Optimiser les conditions d'apprentissage

#### Contenu

- Comprendre la nécessité d'apprendre, réalisations positives, le projet professionnel
- L'environnement Socio-Professionnel (connaissances, la réalité, plan d'actions)
- Objectifs de formation et objectifs professionnels, exigences de qualité, progression et acquisitions

#### Prérequis/Niveau

Avoir passé l'évaluation initiale CléA

#### Moyens pédagogiques

Cours collectifs –Individualisé–Autoformation  
Séance en salle équipée (paperboard, ordinateurs, imprimante...) avec alternance d'exercices pratiques et entretien en face à face

#### Modalités de suivi et d'évaluation

Attestation de présence et de fin de formation précisant les compétences acquises

#### Eligibilité au CPF *Eligible sous certaines conditions*

#### Dates

Entrée/ sortie permanente

#### Public

Personne ayant besoin de renforcer ses compétences à l'issue de l'évaluation initiale CléA  
Tout public (demandeurs d'emploi, salariés, particuliers, bénévoles...)

#### Durée

De 14 H à 70 H

#### Tarif

Nous consulter pour une étude personnalisée de votre projet professionnel

#### Lieux/Contact :

Selon les dates des sessions, elles pourront être organisées sur les sites de :

#### **Irfrep Charente-Maritime :**

Site de **La Rochelle**, 70 rue du 18 juin, 17138 Puilboreau

Site de **Saintes**, 6 rue du Clos Fleuri, 17100 Saintes  
05 46 41 07 04

[info17@irfrep.org](mailto:info17@irfrep.org)

#### **Irfrep Charente**, 23 rue Paris, 16000 Angoulême

05 45 38 29 91

[info16@irfrep.org](mailto:info16@irfrep.org)

#### **Irfrep Vienne :**

Site de **Poitiers**, 33 rue Saint Denis, 86000 Poitiers

Site de **Châtelleraut**, 14 Quai du 11 novembre, 86100 Châtelleraut

05 49 21 06 64

[info86@irfrep.org](mailto:info86@irfrep.org)

#### **Irfrep Deux-Sèvres**, Centre du Guesclin, place

Chanzy, 79000 Niort

05 49 24 76 28

[info79@irfrep.org](mailto:info79@irfrep.org)

**Irfrep Limousin**, des sessions pourront être organisées à Limoges selon le nombre d'inscription