



# Action préparatoire aux métiers de l'animation et du sport + TEP

## Prépa – Sport

### Organisme de formation au capital humain !

---

#### Objectifs généraux :

- Consolider les projets professionnels dans le champ de l'animation et du sport.
- Définir le parcours et la certification adaptés au stagiaire que ce soit en termes de niveau, d'individualisation du parcours ou de spécialité visée.
- Vérifier les pré requis pour le passage des tests d'exigence préalables.

#### Contenu du parcours :

##### Module 1 : **Projet professionnel et découverte des métiers**

- Construction / vérification du projet
- Évaluation des compétences (élaboration de cartes mentales) + utilisation de l'outil EVA
- Remise à niveau (écrit / oral) sous forme ludique
- Découverte et connaissance des métiers du sport et de l'animation
- Informatique : internet, utilisation de base des outils bureautique ( Word, Powerpoint, Excel)
- Les dispositifs emploi et formation
- Découverte des formations (CPJEPS, BPJEPS, DEJEPS, CQP) et cartographie des formations

##### Module 2 : **Découvrir les pratiques et pédagogies d'animation sportive et de loisirs, se sensibiliser aux notions de développement durables**

- Maîtriser les savoirs être et les savoirs faire essentiel au métier d'animateur :
- Connaître et comprendre les différents publics
- Découvrir des pratiques éducatives du champ du sport et des loisirs
- Cerner les enjeux liés au développement durable et appréhender desdifférentes manières d'aborder ces notions en animation

##### Module 3 : **Se préparer à l'insertion professionnelle et préparer son entrée en formation**

- Connaissance des droits et obligations des salariés et de l'apprenti et relation avec le tuteur
- Méthodologies d'aide à la recherche d'emploi et inscription sur la Bourse Nationale de l'Emploi Sport et Animation et la FNPSL + inscription sur la bourse Alternance Nouvelle-Aquitaine
- Bilan de formation Préparation mentale aux TEP

#### Dates de la formation

Prochaine session du 23/10/2023 au 08/12/2023

(Sous réserve d'une constitution d'un groupe de 8 personnes minimum)

Information collective le 04/10/2023 à 10h dans nos locaux 23 rue de Paris 16000 Angoulême

#### Lieu

Angoulême

#### Durée du parcours type

Parcours 210h d'accompagnement

90h en centre et 120h en entreprise

**Public** : Demandeurs d'emploi (17 ans minimum)

#### Tarifs

Financement Région Nouvelle Aquitaine

---

La Ligue de l'Enseignement Nouvelle-Aquitaine / IRFREP Site administratif : 33 rue St Denis-86000 POITIERS

OF enregistré sous le numéro 54860088786 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Siret : 32385851400017 – Association Loi 1901(non assujettie T.V.A)

Prépa-sport maj 09-23



# Action préparatoire aux métiers de l'animation et du sport + TEP

## Prépa – Sport

### Organisme de formation au capital humain !

---

#### Préconisations/Niveau:

##### Conditions d'accès pédagogiques :

Motivation pour suivre une formation ou entrer en emploi dans les métiers du sport et de l'animation

Lire, écrire, compter, niveau fin de primaire

Non contre-indication à la pratique sportive

Ne pas faire l'objet d'une mesure administrative prise en application des articles L. 227-10 et L. 227-11 du code l'action sociale et des familles

Ne pas être sous le coup d'une mesure de suspension ou d'interdiction d'exercer prise en application de l'article L. 212-13 du code du sport

Etre âgé de 17 ans minimum

#### Modalités de suivi et d'évaluation

Entretien individuel de suivi avec le référent

Attestation de fin de formation.

Questionnaire de satisfaction fin de formation.

#### Modalités d'organisation et conditions d'accueil

Formation en continu et présentiel alternant périodes en centre et en entreprise, 35 heures par semaine, du lundi au vendredi, (modalités adaptables en entreprise).

Engagé dans le Programme Régional d'Accès à la Formation et à la Qualification des Personnes Handicapées de Nouvelle-Aquitaine, chaque site dispose d'un référent handicap qui accompagne le bénéficiaire tout au long de son parcours en mettant en œuvre les compensations et adaptations nécessaires.

#### Modalités et délais d'accès

Inscription directe en centre ou via Cmaformation ( <https://www.cmaformation-na.fr/formations/view/202205135257> ) ou par un conseiller en insertion professionnelle

Information collective/Entretien individuel

#### Moyens pédagogiques

Vous êtes acteur de votre formation. Workshop (atelier collaboratif). Animation interactive. Périodes d'immersion en Entreprise. Nombreuses mises en situation par rapport à votre propre expérience personnelle et professionnelle.

**Lieux/Contact :** [contact.formation@irfrep.fr](mailto:contact.formation@irfrep.fr) /05 45 38 29 91

**IRFREP 16**

Adresse :

23 rue de Paris

**16000 Angoulême**

05 45 38 29 91

