# Métiers Services aux entreprises et personnes

## Titre professionnel
## Assistant de vie aux familles

**Organisme de formation** au capital humain !

### Objectifs généraux :

Le Titre Professionnel Assistant de Vie aux Familles forme des professionnels capables d'accompagner des personnes de tous âges (enfants, adultes, personnes âgées ou en situation de handicap) dans leur vie quotidienne, tout en favorisant leur autonomie et leur bien-être.

Les principaux objectifs sont :

- **Accompagnement dans les actes essentiels de la vie quotidienne** : hygiène, alimentation, mobilité et sécurité.
- **Soutien au développement et au lien social** : stimulation, activités éducatives, maintien du lien familial et social.
- **Entretien de l'environnement de vie** : tâches domestiques, organisation du logement, respect des règles d'hygiène et de sécurité.
- **Travail en partenariat avec les familles et les professionnels** : communication efficace, respect de la confidentialité et des choix de la personne accompagnée.
- **Prévention et sécurité** : identification des risques, gestes adaptés et respect des règles de sécurité.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation le stagiaire sera en capacité d'accompagner les personnes dans les actes essentiels de la vie quotidienne, de favoriser leur autonomie et leur bien-être, tout en assurant la sécurité, l'entretien de l'environnement et la communication avec les familles et les professionnels.

### Certification visée :

Titre Professionnel Assistant de vie aux familles de Niv 3 Code RNCP 37715 Possibilité de valider tout ou partie du Titre Professionnel par blocs de compétences CCP 1, CCP 2, CCP3

**Débouchés, métiers visés par cette certification :** assistant de vie, auxiliaire de vie, garde d'enfants à domicile ou intervenant dans des structures spécialisées (EHPAD, crèches, services à la personne), au sein d'associations, d'entreprises ou de collectivités.

**Lien avec d'autres certifications professionnelles, certifications ou habilitation :** Aucune équivalence / pas de passerelle

**Certificateur :** ministère du travail du plein emploi et de l'insertion

**Date d'échéance de l'enregistrement :** 05-07-2028

### Contenu du parcours type :

**Accueil et intégration (28h)**

**CCP1 : Entretenir le logement et le linge d'un particulier (49h)**

**Module 1** : Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier

**Module 2** : Entretenir le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

**Module 3** : Entretenir le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

# Métiers Services aux entreprises et personnes

## Titre professionnel
## Assistant de vie aux familles

**Organisme de formation** au capital humain !

**CCP2 : Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets (119h)**

**Module 4** : Etablir une relation professionnelle avec la personne et son entourage

**Module 5**: Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement

**Module 6** : Aider la personne dans la réalisation de ses projets et à maintenir un lien social

**Module 7** : Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer

**Module 8 :** Aider la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas

**Module 9 :** Adapter son intervention à la personne en situation de Handicap

**CCP3 : Assurer le relais du parent dans la garde de l'enfant à domicile (105h)**

**Module 10 :** Définir avec le parent le cadre de l'intervention auprès de l'enfant

**Module 11 :** Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant

**Module 12** : Accompagner l'enfant dans ses apprentissages de base, dans sa socialisation et lors de ses activités

**Module 13** : Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas

**Préparation à l'examen : (28h) + 7h passage examen**

Finaliser l'ensemble des documents et outils utiles au passage du titre et profiter de nombreuses mises en situation.

**Modules complémentaires optionnels :**

- **Formation : Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**

**Objectifs pédagogiques :**
Former des salariés capables de **prévenir les risques professionnels, d'identifier les situations dangereuses et d'intervenir efficacement en cas d'accident ou d'urgence** au sein de leur entreprise.

**Débouchés :**
Salarié formé à la sécurité en entreprise, pouvant intervenir comme **référent prévention ou SST**, ou intégrer des missions de prévention des risques professionnels.

**Durée et certification :**
2 jours (14 heures). Certification reconnue, valable 2 ans avec actualisation des compétences (MAC).

- **Remise à niveau Numérique**

  - Revoir les bases des outils bureautiques **: Word, d'Excel, utilisation fluide de la messagerie professionnelle.**
  - Réaliser des tâches professionnelles courantes **: produire un document professionnel lisible, créer un tableau simple, envoyer un email clair avec pièce jointe, et compléter un formulaire numérique**

- Développer l'autonomie numérique **: organiser ses fichiers, utiliser un espace de stockage, rechercher efficacement des informations, appliquer les bonnes pratiques de sécurité informatique.**

- **Remise à niveau en Français**

  - **Renforcer la compréhension et l'expression (orale et écrite)** pour comprendre les consignes, reformuler, communiquer clairement.
  - **Maîtriser les écrits professionnels simples** : transmissions, notes, comptes rendus, messages professionnels (SMS, planning), en respectant les règles de base du français.

**Dates de la formation :** A partir du 05 octobre 2026

Plusieurs sessions dans l'année /Nous consulter /Sous réserve d'une constitution d'un groupe de 10 personnes minimum.

**Durée indicative d'un parcours complet :** 605 h (modules optionnels inclus)

Parcours type 549 h dont 339 h en centre et 210 h en entreprise

**Public :** toute personne majeure souhaitant travailler auprès de familles, de personnes âgées, malades, en situation de handicap ou d'enfants, avec des compétences de base en français et une motivation pour le secteur des services à la personne.

**Tarif :** A partir de **3864€**

Suivant une étude personnalisée de votre projet professionnel établie après entretien et test de positionnement.

**Parcours modulable** / Eligibilité au CPF

**Prérequis/Niveau :** accessible sans diplôme particulier (niveau 3ème), savoir lire, écrire et comprendre le français, être physiquement apte et motivé pour travailler dans le secteur des services à la personne. Avoir satisfait aux tests de positionnement d'entrée en formation : maitrise de l'outil informatique, maitrise de la langue Française (écrite et orale), présentation soignée…

**Modalités de suivi et d'évaluation :**

Contrôle continu des connaissances (EPCF)

Dans le cas d'un titre complet, passage de la certification devant le jury. Attestation de fin de formation. Relevé de capacité.

Questionnaire de satisfaction fin de formation.

**Modalités d'organisation et conditions d'accueil :**

Formation en présentiel en alternance avec des périodes en entreprise, 35 heures par semaine, du lundi au vendredi, (modalités adaptables en entreprise).

Engagé dans le Programme Régional d'Accès à la Formation et à la Qualification des Personnes Handicapées de Nouvelle- Aquitaine, chaque site dispose d'un référent handicap qui accompagne le bénéficiaire tout au long de son

parcours en mettant en œuvre les compensations et adaptations nécessaires.

**Modalités et délais d'accès :**

- Réunion d'information collective.
- Tests de positionnement et entretien individuel.
- Réalisation d'une PMSMP (Période de Mise en Situation en Milieu Professionnelle).
- Délais d'accès : Dès la validation d'entrée et selon la date de démarrage de la session.

**Moyens pédagogiques :**

Vous êtes acteur de votre formation. Workshop (atelier collaboratif). Animation interactive. Périodes d'immersion en Entreprise.

Nombreuses mises en situation par rapport à votre propre expérience personnelle et professionnelle.

**Lieu de regroupement :** Irfrep 16 - 23 rue de Paris 16000 Angoulême / Irfrep 17- 2 Route de Royan 17100 Saintes / Irfrep 86 - 33 rue Saint Denis 86000 Poitiers – Irfrep 79 - 52 rue Pied de fond 79000 Niort.

**Contact :** contact.formation@irfrep.fr

Retrouvez nos informations : **https://irfrep.org**